

歳時記

秋分の日・秋の彼岸

太陽が秋分点に達した時で、旧暦8月酉の月の中氣、9月23日頃にあたります。春同様、この日を中日に、前後7日間が秋の彼岸で、祖先を供養し、墓参りをします。お供えのおはぎは季節の花「萩」にちなんだものです。春分と同じく夜と昼の長さが等しく、この日からだんだんに昼が短く、夜が長くなっていきます。また、「暑さも寒さも彼岸まで」と言われるように、暑さも峠を越し、徐々に過ごしやすい気候になっていきます。



住まいの知識

住まいの雑学：ことわざ

『うだつが上がらぬ』
いつまでもぐずぐずして、一向に出世のできないことを指した言葉。何事もうまくできない。「うだつ」は「うだち」の訛りで、梁の上に乗る短い柱のこと。それを棟上げの時にあげて骨組みが完成することになります。ですから、『うだつが上がらない』とは、上から頭をおさえられて、いつまでも出来上がらない、完成しないということの例えに使います。



松下電工 外装提案がら

健康読本

治るコリ、治らないコリ

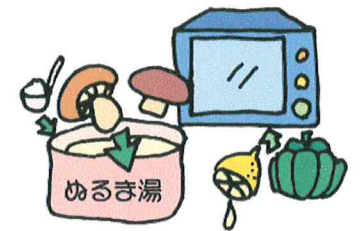
コリには十人十色の原因と症状があります。コリを治すために生活習慣などを改められれば理想的ですが、なかなか難しいのが現実。自分に合った治療法でコリをやわらげ、日常生活を快適に過ごしましょう。ただ、コリは他の疾患や病気から生じる場合もあり、コリを治療するだけでは治らないこともあります。刺すような激しい局所の痛み、ギックリ腰、患部の発熱や腫れなどは単なるコリではありません。医師の診断を受けることをお勧めします。



技あり!! お料理便利帳

ラクラク簡単下ごしらえ

料理の下ごしらえは大切な基本ですが、なるべく手間をかけたくないのが正直なところですね。そこでちょっとしたアイデアをご紹介します。干しいたけはぬるま湯に砂糖をひとつまみ入れてその中で戻せば20分程度で戻ります。レモンを絞る前に電子レンジで1分程加熱すれば無駄なく絞れます。きゅうりは調理の前に熱湯をかけると鮮やかな緑色になります。かぼちゃも包丁を入れる前にラップでくるんで5分程加熱すれば驚くほどやわらかくなります。



住まいの健康手帳

夏から秋の台風シーズン、8月下旬には“迷走台風”が、9月には大型台風が多くなります。シーズン前には、次の点に配慮しチェックしておきましょう。1. 排水溝・排水マスの掃除をしてゴミを排除し、水の流れを良くする。2. 屋根回りを見て、瓦のズレや雨樋のはずれがないかを点検する。3. 雨樋に落ち葉やゴミは詰まってないかも点検。ただし危険ですので絶対に屋根には登らないようにし、異常がある場合は専門業者にご相談ください。



松下電工：住まいの健康手帳より

住まいの防災対策＝台風

あなたの夢をカタチにする

(有) 上本工務店



厳しかった暑さもやっと落ち着き、初秋の風を感じるころになりました。長月の名前どおり月の美しい季節、ふと夜空を見上げて月のあまりの美しさに足を止めてしまう、誰もが気分は吟遊詩人。この快適な季節に住まいもリフォームして快適気分をさらに高めてみませんか？お気軽にご相談ください。

〒731-5151
広島市佐伯区五日市町上河内堀の下5-1-1
TEL: (082) 928-9263 FAX: (082) 928-9095
E-mail: uemoto2001jp@nifty.com