

暮らしのレシピ *Housing Recipe*

2014 夏号

歳時記

七夕 (たなばた)

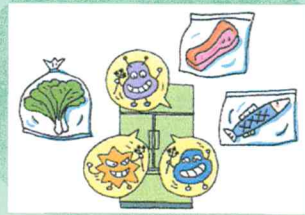
旧暦7月7日の星祭り。織女星(こと座のべガ)と牽牛星(わし座のアルタイル)を主人公とする中国の伝説に由来。天帝の怒りを受けて引き裂かれ、年に1度だけ天の川で再会できる二人のロマンチックな物語は誰もが知るところで、「万葉集」には七夕を読んだ歌が130首以上もあるといか。また願い事を五色の短冊に書き、笹竹にかざる風習では、特に仙台市の七夕祭が有名ですが、これが現在のように豪華になったのは第2次世界大戦以後のことだそうです。



健康読本

食中毒は一年中が要注意

家庭のできる食中毒予防の3原則は、食中毒菌を「つけない」「増やさない」「殺菌する」。生鮮食品を買ったら肉汁などが漏れないように、別々のビニール袋に入れます。そして菌の増殖は保存状態が肝心。冷蔵庫を過信しすぎではいけません。冷やす効果が低下しないよう収納量も7割程度にして、早めに使い切ります。また、食中毒菌は一般に高温に弱いので調理器具の熱湯消毒、調理の際の加熱をしっかりと行うと効果的です。



旬の味覚

トマト

原産は南米アンデス山脈。栄養的にも実り豊かな野菜として広く料理に用いられ、世界で最も愛されている野菜。イタリアでは“黄金のりんご”、フランスでは“愛のりんご”と呼ばれ、観賞用のコロンブス時代を経て18世紀から食用に。「トマトの時期にへたな料理はない」の諺通り、トマトには食物の味をおいしくするグルタミン酸が他の野菜にないほど多く含まれており、例えばシチューに完熟トマトを加えると、味にこくが出てとてもおいしくなります。



住まいの健康手帳

電源の掃除は水分に注意

洗面所などの電源スイッチ・コンセントに水をかけますと、感電や漏電の原因となり危険ですので絶対にしないでください。濡れた手で触るのも同様に危険です。電化製品のお手入れの際は必ず電源を切ってから行うようにしましょう。また電源プラグを引き抜くときはプラグをしっかりと握って行いましょう。面倒くさいからとコードを引っ張って無理矢理ひき抜くのは大変危険です。



松下電工：住まいの健康手帳より

編集室だより

6月の声を聞くとカエルの合唱に合わせるかのようにやってくる梅雨。独特のジメジメ・ムシムシ感は不快指数100%。この季節の住まいの悩みはなんといっても湿気・カビ。梅雨の晴れ間には通気・換気を十分して、カビの温床にならぬよう注意したいものです。湿気対策をはじめ雨漏りなど、住まいの気になることは何なりとご相談ください。

あなたの夢をカタチにする

(有) 上本工務店

〒731-5151

広島市佐伯区五日市町上河内堀の下5 1-1

TEL: (082) 928-9263

FAX: (082) 928-9095

E-mail: uemoto2001jp@nifty.com

